

# Tisane de Menthe verte Bio 10 gr - Silvaroma

**Produit** Tisane de Menthe verte Bio 10 gr

---

**Prix** 2.10 EUR

---

**Image produit**



---

Cette tisane de Menthe verte a été faite avec de la menthe cueillie entre Forcalquier et la Montagne de Lure en haute Provence.

## Tisane de Menthe verte ou aromate

**Description**

Nom Latin de la plante: *Mentha spicata* Origine: France, Provence

C'est un sous-arbrisseau vivace de la famille des Lamiacées aux fleurs rosées ou blanches en épi. Obtenu par déshydratation naturelle (au séchoir solaire).

La Menthe verte fait partie des plantes aromatiques souvent cultivée dans les jardins, elle est utilisée en cuisine, pour les boissons.

La menthe séchée sert aussi pour le fameux thé à la menthe, et en mélange avec d'autres plantes comme le tilleul ou la verveine pour les infusions.

Pour tout savoir sur ces propriétés et indications vous pouvez lire cet article sur WikiP...

---