

Tisane de Sauge officinale Bio 20 gr - Silvaroma

Produit Tisane de Sauge officinale Bio 20 gr

Prix 3.50 EUR

Image produit



Cette tisane de Sauge officinale a été cueillie entre Forcalquier et la Montagne de Lure en haute Provence.

Tisane de Sauge officinale ou aromate

Description

Nom Latin de la plante: *Salvia officinalis* Origine: France, Provence

C'est un sous-arbrisseau vivace de la famille des Lamiacées aux fleurs bleu à rose

Obtenu par déshydratation naturelle (au séchoir solaire).

La Sauge officinale fait partie des plantes aromatiques, elle est utilisée en cuisine.

La sauge séchée fait partie des condiments employé depuis l'antiquité.

On peut utiliser les feuilles de la sauge comme aromate dans les marinades pour l'assaisonnement de viandes.

Pour tout savoir sur ces propriétés et indications vous pouvez lire cet article sur WikiPhyto

Conseils d'utilisation:

2 cuil...